



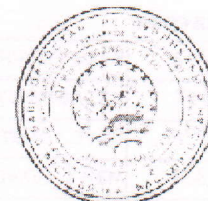
СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Круглий И.П./

Грановс О.Ю.

МЕНЮ
на 12.01.2023 четверг
МОБУ СОШ с.Николаевка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,10	2,13	0,00	27,00
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	170,00	2,32	3,53	16,56	166,69
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		64,44	7,98	6,15	48,02	338,02
Стоимость питания за день по категории		64,44				

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,10	2,13	0,00	27,00
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	190,00	2,59	3,95	18,51	186,30
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	8,97	6,66	54,45	379,80
Стоимость питания за день по категории		73,20				

3ММС/дети 12 лет и старш

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	33,75
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	190,00	2,59	3,95	18,51	186,30
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	9,49	7,20	54,45	386,55
Стоимость питания за день по категории		73,20				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	50,00	1,08	2,26	5,33	45,83
ДП0277А	Суп картофель с бобов	200,00	5,63	3,25	22,13	143,00
СК00017	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	8,10	8,63	4,57	128,00
ДП0273А	Соус томатный	50,00	0,55	2,33	3,42	36,67
ДП74000	Каша гречневая вязкая	165,00	4,77	5,75	20,81	154,35
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		72,54	23,46	22,75	100,91	708,10
Стоимость питания за день по категории		72,54				

ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		72,54	37,22	31,15	134,66	832,50
Стоимость питания за день по категории		72,54				

ОВЗ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	8,71	5,00	55,81	245,16
СК00017	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	8,10	8,63	4,57	128,00
ДП0273А	Соус томатный	40,00	0,44	1,87	2,73	29,33
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		43,5	20,82	15,98	94,58	547,07

Обед

ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	50,00	0,83	4,39	4,70	61,25
ДП0017А	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	200,00	22,40	15,73	46,00	252,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ДП00038	Гуляш из курицы(филе)	50,00	5,47	6,07	13,00	136,67
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	160,00	5,16	5,06	33,56	200,00
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	1,20	0,00	24,10	118,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		80,76	38,55	33,19	142,35	886,92
Стоимость питания за день по категории		124,26				

СВО (завтрак)

1 Завтрак

ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	8,71	5,00	55,81	245,16
СК00017	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	8,10	8,63	4,57	128,00
ДП0273А	Соус томатный	40,00	0,44	1,87	2,73	29,33
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,94	21,52	16,08	99,05	568,99
Стоимость питания за день по категории		73,94				

Шеф-повар

И.И. Кузнецов